



DE IMPACT VAN FAMILIE REGELS

INTRODUCTIE

Herken jij jezelf in de volgende zaken?

Je hebt financiële problemen, ervaart stress en werkdruk of je vindt het moeilijk om anderen te vertrouwen en duwt mensen daarom weg als het te dichtbij komt. Zo zijn er nog oneindig veel voorbeelden te verzinnen.

Loop je hier constant tegenaan zonder enig idee te hebben waar nu de kern van het probleem ligt?

We dragen allemaal familie regels met ons mee die ons (onbewust) dagelijks beperken in ons doen en laten. Tijd om die regels te herkennen, doorbreken en te updaten!

FAMILY RULES

Als je jong bent krijg je allerlei dingen te horen die zich ontwikkelen als jouw waarheid. Dingen die je tot de dag van vandaag bewust of onbewust nog steeds doet omdat je ze zo geleerd hebt.

Een aantal voorbeeld uitspraken die jou kunnen hebben beïnvloedt in je jongere jaren:

"Als je geboren bent als een dubbeltje, dan word je nooit een kwartje."

"Vertrouw niemand!"

"Zorg altijd voor anderen!"

"Als de volwassenen praten ben je stil."

FAMILY RULES

Dit zijn allerlei voorbeelden van uitspraken die ons tot de dag van vandaag kunnen beïnvloeden. De uitspraak "Zorg altijd voor anderen" kan als gevolg hebben dat je dus nooit aan jezelf denkt. De uitspraak "Als de volwassenen praten ben je stil" kan ervoor zorgen dat je voor altijd twee keer nadenkt voordat je iets zegt en daarom heel veel binnenhoudt.

Welke familie regels draag je nog met je mee? Het is belangrijk om deze regels te gaan herkennen zodat je er iets aan kunt gaan doen!

FAMILY RULES

Het is feitelijk bewezen dat er na het updaten van deze regel weer flow en plezier ontstaat op deze vlakken waar je zo lang struggle en tegenslag ervaren kunt hebben.

Hoe zou het voor jou zijn om hier voor eens en voor altijd van verlost te raken en dat je nu gaat doen wat je allang wilde doen zonder die nare blokkades ergens te ervaren? En hoe mooi is het als je hier ook anderen in kunt helpen?

Matt Hudson, de schrijver van 'The Saboteur Within' en 'Family Rules Okay' heeft een methode ontwikkeld waarbij hij binnen één sessie de familie regels weet te herkennen, doorbreken en te updaten!

FAMILY RULES

Het klinkt onwerkelijk, aangezien er zoveel mensen al jaren lopen bij psychologen, therapeuten, coaches en trainers en geen enkel verschil zien in hun situatie.

Maar er is dus wél een manier om mensen af te helpen van angsten, beperkende gedachtes, traumas en regels die hun doen en laten in bedwang houden.

Hoe het werkt? Dat gaat Matt Hudson laten op Family Rules Live in Rotterdam op 14, 15 en 16 juli.

FAMILY RULES

Matt komt speciaal naar Nederland voor 3 dagen vol met kennis en demo's waar hij laat zien hoe hij een regel doorbreekt bij mensen uit het publiek.

Ben jij een coach, trainer, psycholoog of therapeut? Kortom, help jij anderen? Dan mag je dit evenement niet missen!

Sterker nog, tijdelijk kun je volledig GRATIS deelnemen aan Family Rules Live (twv €997) door het STAP-budget. Op 17 maart is de volgende ronde, dus zorg ervoor dat je je alvast registreert!

[Klik hier om te registreren.](#)

FAMILY RULES

**We kijk ernaar uit je te kunnen verwelkomen op
Family Rules Live in Rotterdam.**

**Ken jij mensen voor wie dit echt een doorbraak in
hun leven kan betekenen? Nodig ze uit!**

**Matt Hudson zal de komende jaren niet opnieuw in
Nederland komen, dus dit is letterlijk een once in a
lifetime kans.**

Meld je hier aan voor het STAP-budget.